

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню на 14 апреля 2026г

Муниципальное общеобразовательное учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №2

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка сдобная	50		7,05	9,30	16,80	209,00
Каша геркулесовая молочная вязкая	200		7,79	8,46	31,91	216,30
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого	500		20,11	20,56	83,33	609,37

Обед (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп гороховый с гречками	200/5		8,24	9,96	23,41	160,82
Жаркое из птицы(куриных грудок)	50/150		14,01	15,47	52,76	437,54
Икра из кабачков(доп.гарнир)	35		0,35	2,45	2,45	22,25
Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб ржаной	60		3,96	0,72	23,76	118,80
Итого	700		26,76	28,70	122,20	843,53
Всего	1200	139,01	46,87	49,26	205,53	1452,90

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Жаркое из птицы (куриных грудок) (50/200)	250		18,16	19,18	68,20	501,92
Икра из кабачков (доп.гарнир)	60		0,60	3,20	4,20	38,15
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	550	93,71	23,12	24,13	99,08	679,74

Дополнительное питание (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша геркулесовая молочная вязкая	205		9,21	13,40	42,21	286,03
Чай с молоком и сахаром	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80
Итого	445		12,41	14,66	81,59	458,95
Всего	995	141,56	35,53	38,79	180,67	1138,69

Директор
Шеф-повар



Голованов В.В
Абдуллина Г.И